



Lebenslauf von Mag. (FH) Gregor Butz

Geboren am 16. September 1980

Partner von Doris, Vater von Johanna (geb. 2008) und Luisa (geb. 2010)

„Neugierig, kreativ, (selbst-)kritisch, mit gutem Einfühlungs- und Reflexionsvermögen ausgestattet. Lacht gerne – auch gerne über sich. Ein ‚Original‘, so wie Sie (!), mit vielen Anforderungen, Leidenschaften.“



Beruflicher Hintergrund

Seit 11. 2016

Psychosozialer Berater, Systemisch-analytisches Coaching

Praxis für psychosoziale Beratung & OriginalWerk | Coaching, Counseling

Neutraler, zielbezogener Begleiter von „Originalen“, Paaren und Teams in ihren vielseitigen und einzigartigen Kontexten, Lebens- und Spannungsfeldern - bei privaten und/oder beruflichen Standort-, Richtungsbestimmungen, Entscheidungen, Entwicklungsanforderungen, sowie der Etablierung von Selbstsorge-Kompetenz.

Programme, Workshops und Impuls-Vorträge zu den Themenfeldern *Selbstsorge-, Entscheidungs- und Führungs-Kompetenz.*

Seit 09. 2025

Psychosozialer Berater im „LEBMA-Team“

Männerberatung Wien | Gesundheits- und Sozialwesen

Selbständiger Kooperationspartner bei LEBMA – Lebens- und Sozialberatung für Männer*: Hilfestellung und Unterstützung von Klienten in herausfordernden Lebenssituationen (u.a. Krisen, Paar-, Familienthemen, Beziehungs-, Trennungskonflikte, berufliche Herausforderungen, Verluste, Identitätsfragen, etc.);

Entlastungs-, Stabilisierungsgesprächen, Unterstützung in der Bewältigung akut auftretender Krisen, Erarbeitung von Handlungsalternativen, Unterstützung bei Entscheidungen; Persönlichkeitsentwicklung.



- 10. 2013 - 06. 2018** **Change-Begleiter & interner Berater**
Allgemeine Unfallversicherungsanstalt | Gesundheits- und Sozialwesen
-
- Prozessbegleitung von Organisationsentwicklungs-Initiativen in Verwaltungseinheiten und Gesundheitseinrichtungen: Change-Programme, Strategiearbeit, Projekt- und Prozesslandschaft, etc.*
- Coaching von Führungskräften und Experten; Fach-Coaching und Moderation im Rahmen von Projekt-, Prozessteammeetings; Trainer-, Vortragstätigkeit, Entwicklung der Beratungs-Services.*
- 10. 2012 - 05. 2013** **Business-Consultant**
Novum GmbH | IT-Beratung mit Fokus auf Versicherungswesen
-
- Auftragsklärung und Analyse der Kundenanforderungen; Erstellung von Lösungskonzepten; Umsetzungsbegleitung in AT und DE.*
- 03. 2008 - 09. 2012** **Leiter des Qualitätssicherungsteams, Projektleiter, -manager**
Zürich Versicherungs-AG | Versicherungswesen
-
- Organisationsanalyse, Aufbau und Leitung des QS-Teams, sowie Prozessgestaltung im Shared-Service „Antrags-/Vertragsadministration“.*
- Leitung, Steuerung und Umsetzung von nationalen und internationalen Projekten im Kontext „Vertrieb“. Weiterentwicklung von prozessunterstützenden Instrumenten und Field-Implementation.*
- Stellvertreter des Vertriebsleiters bei strategischen Agenden; Erfahrungsaustausch und Best Practice Transfer im Konzern.*
- 09. 2006 - 04. 2007** **Betriebsorganisator**
Allianz-Elementar AG | Versicherungswesen
-
- Organisationsanalysen, Prozessoptimierungsprojekte*
- 07. 2001 - 03. 2008** **IT-Berater**
Freelancer | IT-Beratung
-
- Planung und Umsetzung von IT-Projekten: Webbasierte Anwendungen, Workflow-Lösungen, ERP-System Integration („Business Software“).*



Psychosoziale Fach-Praktika

- Seit 09. 2025 **Psychosoziale Beratung** / psychosoziales Fach-Praktikum
Ambulante Systemische Therapie („ast“) / *Gesundheits- und Sozialwesen*
-
- Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie; Forschendes Lernen des Therapieprozesses, Reflecting-Team, Durchführung psychosozialer Beratungsgespräche unter Anleitung von Lehrtherapeut*innen.
05. 2026 – 07. 2026 **Psychotherapeutische Tagesklinik** / klinisches Fach-Praktikum
Universitätsklinikum Tulln / *Gesundheits- und Sozialwesen*
-
- Hospitation in der psychotherapeutischen Tagesklinik, die ambulante psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung – für Menschen über 18 Jahren, die in einer sozialen Krise sind oder an einer psychischen Störung leiden – anbietet.
10. 2022 - 02. 2026 **Family Counseling** / psychosoziales Fach-Praktikum
Männerberatung Wien / *Gesundheits- und Sozialwesen*
-
- Telefonische und persönliche Beratung für Männer und männliche Jugendliche in (psycho-sozialen) Problem- und Krisensituationen.
03. 2022 - 02. 2023 **Tagesstrukturangebot „PSZ-Club“** / psychosoziales Fach-Praktikum
Psychosoziales Zentrum Klosterneuburg / *Gesundheits- und Sozialwesen*
-
- Freizeitgestaltung, Therapie- und Gruppenangebote für Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen.



Studienbegleitende Tätigkeiten & Projekte

08. 2004 - 08. 2005 **Projektverantwortung ERP-Implementierung**
Fastbox GmbH & Co KG | Teilehandel & Werkstätten
Österreichweite Einführung eines ERP-Systems in 24 Filialen.
-
02. 2002 - 01. 2004 **Werkstudent und Praktikant im Sales & Marketing**
Raiffeisen Zentralbank Österreich AG | Bankwesen
Angebotserstellung, After-Sales-Agenden, Besuchsvorbereitungen für Kundenbetreuer:innen, laufendes Monitoring der Key Accounts.
Praktikum: Business-Analyse, Planung und Umsetzung eines Datenbanktools zur Unterstützung des Verkaufsprozesses („Sales Tool“).
-
07. 2000 - 02. 2002 **Assistent der Geschäftsführung**
Josef Meyer GmbH | Produktion, Kunststoffrecycling, Handel
Organisations- und Prozessanalyse aller Standorte: „Rechte Hand“ des Geschäftsführers, Entwicklung eines standortübergreifenden Produktions-Kontrollsystems in Tschechien; Implementierung von Datenloggern bei Recycliermühlen.
-
08. 1999 - 03. 2000 **Kanzleiassistent Steuerberatung**
Mag. Georg Schabetsberger GmbH | Rechnungswesen, Controlling
Buchhaltung, Klientenbetreuung bis zur Rohbilanz, EDV- und Kanzleiorganisation; Planung und Erstellung einer Kundendatenbank, Programmierung eines Kassenbuchs.



Ausbildung

- Seit 09. 2025 **Psychotherapeutisches Fachspezifikum**
la:sf | Lehranstalt für systemische Familientherapie
-
- Fachausbildung zum Psychotherapeuten
in Systemischer Therapie, Familientherapie
10. 2019 - 10. 2024 **Diplomlehrgang Psychotherapeutisches Propädeutikum**
Diplom | ARGE Bildungsmanagement GmbH
-
- Grundkenntnisse für den Arbeitsbereich Psychotherapie;
begleitende Praktika, Supervision und Selbsterfahrung.
03. 2021 - 09. 2022 **Lehrgang für Lebens- und Sozialberatung („Counseling“)**
Diplom | ESBA European Systemic Business Academy
-
- Berufsausbildung zum Lebens- und Sozialberater gemäß § 119 Abs 5
GewO 1994, im Ausmaß von 585 Lehreinheiten.
04. 2016 - 04. 2018 **Coaching Intensiv- und Professionallehrgang**
Coach nach ISO/IEC-17024 | ESBA European Systemic Business Academy
-
- Berufsausbildung zum systemisch-konstruktivistischen, analytisch
orientierten Coach im Ausmaß von 750 Lehreinheiten, 85 Stunden
Supervision, 30 Stunden Peergroup, 300+ Stunden Selbsterfahrung.
09. 1999 - 04. 2005 **Europäische Wirtschaft und Unternehmensführung**
Magister (FH) | Fachhochschule des bfi Wien
-
- Managementlehre, Betriebs-, Volkswirtschaftslehre, Politikwissenschaft,
Recht, Sprachen; Diplomarbeit: „Bedeutung und Aspekte der
interpersonalen Wissenskommunikation im Unternehmensalltag“.
09. 1994 - 06. 1999 **Handelsakademie | Herbert Prohaska Fußballinternat**
Reifeprüfung | Bundeshandelsakademie Hollabrunn
-
- Schwerpunkt Marketing und Verkauf, Leistungssport: Fußballspieler
beim FK Austria Wien, im Kader der Wiener Landesauswahl*



Supervision, Selbsterfahrung & Mentoring

Seit 01. 2026	Lehrtherapie, Selbsterfahrung / Einzel, Gruppe <i>Mag.^a Martina Gross</i> / <i>Psychotherapeutin (ST), Hypnotherapeutin</i> <hr/> Lehrtherapie im Rahmen der Ausbildung zum Psychotherapeuten
11. 2022 - 01. 2025	Supervision / Einzel, Gruppe <i>Mag.^a Elisabeth Stauder</i> / <i>Psychotherapeutin (ST), Traumatherapeutin</i> <hr/> Supervision im Rahmen der Ausbildung zum Psychotherapeuten
05. 2017 - 11. 2022	Selbsterfahrung und Mentoring / Einzel, Gruppe <i>Norbert Neuretter</i> / <i>Psychotherapeut (ST, Psychodrama, Hypnotherapie)</i> <hr/> Psychodrama-Gruppe im Rahmen der Coaching- und LSB-Ausbildung
03. 2016 - 09. 2022	Supervision / Gruppe <i>Dr.ⁱⁿ Lisa und Dr. Michael Tomaschek</i> / <i>Psychotherapeutin, LSB</i> <hr/> Supervision im Rahmen der Coaching- und LSB-Ausbildung
10. 2010 - 06. 2020	Coaching und Mentoring / Einzel <i>Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Lalouschek</i> / <i>Neurologe, Biologe, Coach</i> <hr/> Burnout-Prävention, Systemisches Coaching
2017	Selbsterfahrungs-Woche in Rauris / Groß- und Kleingruppe <i>Elfriede und Johann Tomaschek</i> / <i>Psychotherapeutin, Gruppenanalytiker</i> <hr/> Systemisch, analytisch-orientierte Persönlichkeitsentwicklung mit Körpertherapeutischen Impulsen



Fort- und Weiterbildungen

2024

Stimm- und Sprechtechnik / Kurs, 12 Stunden

Mag.^a Lydia Veigl | Schauspielerin, Radiomoderatorin

Systemische Sexual- und Paartherapie / Kurs, 19 Stunden

Prof. Dr. Ulrich Clement | Psychologin, Psychotherapeut

Geschlechtsunterschiede, sexuelle Skripte, Haltung, Theoretische Modelle (u.a. Vulnerabilitätszirkel nach Schenkman & Fishbane, etc.), therapeutisches Vorgehen, Interventionen, Praxisfälle

Systemische Therapie und Beratung / Kurs, 16 Stunden

Dr. Stefan Junker | Diplom-Psychologin, Psychotherapeut

Theoretische Grundlagen, Haltung, Leitunterscheidungen, Therapeutisches Vorgehen Auftragsklärung und Prozesssteuerung, Systemische Interventionen, Praxisfälle

2023

Fortbildung zum TEK-Trainer nach Prof. Berking / Kurs, 32 Stunden

Dipl.-Psych.ⁱⁿ Frauke Niehues | Diplom-Psychologin, Psychotherapeutin

Theoretische Hintergründe des Trainings emotionaler Kompetenzen, Vermittlung des TEK-Trainermanuals, Seminargestaltung und Gruppendynamik und herausfordernde Seminarsituationen

Hypnosystemische Therapie und Beratung / Kurs, 32 Stunden

Dr. med. Gunther Schmid | Mediziner, Psychotherapeut, Volkswirt

Rollenverständnis, Denken und Haltung; Erlebniserzeugung-/Netzwerke, Trancephänomene, Neuerzeugung von Erleben, Potentialhypothese, Symptomverständnis, Diagnosen, Praxisfälle

Philosophie und Theorie des Psychodramas / Kurs, 16 Stunden

Dr. Christoph Hutter | Psychodrama-Therapeut, Theologe, Pädagoge

Komplexe Szene, Katharsis-Begriff, Rollentheorie, Soziometrie, Kreativer Zirkel, Szenische Inhaltsdiagnostik, Gruppe und Bühne als Arbeitsmodi, Handlungsrollen-, Prinzipien, Techniken, innere und äußere Prozesse



2022

Selbstkontrolle und Selbstregulation

bei Bedrohung und Belastung / Workshop SFU, 4 Stunden

Univ.-Prof. Dr.ⁱⁿ Alexandra Schosser, PhD | FAⁱⁿ für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeutin

Zürcher Ressourcen Modell / Kurs, 19 Stunden

Dr.ⁱⁿ Maja Storch | Psychologin

Grundlagen des ZRM, Haltung, Neurobiologie und ZRM; Zwei-Prozess-Theorie, Rubikon-Prozess, Embodiment, Phasenmodell, Praxisfälle

2018

Enterprise Architektur / Kurs, 16 Stunden

Karl Schott | Geschäftsführer bei spirit in projects GmbH

Erheben und Abstimmen von Anforderungen

IREB CPRE Advanced Level / Kurs, 16 Stunden

Karl Schott | Geschäftsführer bei spirit in projects GmbH

Grundlagen des Anforderungsmanagement

IREB CPRE Foundation Level / Kurs, 16 Stunden

Karl Schott | Geschäftsführer bei spirit in projects GmbH

2017

Resilienz-Training / Kurs, 8 Stunden

Mag.^a Petra Deutenhauser | Klinische-, Gesundheitspsychologin

Moderations-Training / Kurs, 24 Stunden

Mag. Peter Aigner | Coach, Professioneller Moderator

Trainer-Toolbox / Kurs, 16 Stunden

Mag.^a Michaela Brand | Coach, Trainerin



2016	Schwierigen Gespräche führen / Kurs, 16 Stunden <i>Mag.^a Sabine Prohaska Psychologin, Coach, Trainerin</i>
2015	Führen ohne Vorgesetztenfunktion / Kurs, 16 Stunden <i>Mag. Gerhard Kreimel Trainer</i>
	Stimmtraining / Kurs, 16 Stunden <i>Gregor Wassermann Radiomoderator, Trainer</i>
2014	Ausbildung zum Senior Process Manager Senior Process Manager EN ISO 17024 / Kurs, 40 Stunden <i>WIFI Wien & Procon</i>
	Umgang mit Konflikten / Kurs, 16 Stunden <i>Dr. Stephan Proksch Mediator</i>
2010	Moderieren, Präsentieren, Besprechungen leiten / Kurs, 16 Stunden <i>Dr. Michael Thanhoffer Coach, Trainer</i>
2008	Grundlagen der Personaldiagnostik <i>Prof. Dr. Stefan Etzel Wirtschaftspsychologe, Managementdiagnostik</i>

Sprachen

Englisch	fließend
Französisch	Grundkenntnisse
Italienisch	Grundkenntnisse
